

# CORSI DI SCHERMA

**1** Mese  
Gratis

**PROVA LO SPORT DEI CAMPIONI**



**La Scherma è una disciplina sportiva nobile fondata su grandi valori di umanità.**

Tre armi diverse - spada, fioretto e sciabola - per uno sport completo che non richiede particolari capacità fisiche e che sviluppa agilità, velocità ed equilibrio, anche psicologico.

L'Associazione **Polisportiva Scherma Bergamo** organizza da Settembre corsi **gratuiti** di scherma, della durata di un mese, sotto la guida di tecnici federali per: bambini dai 4 anni in su, ragazzi, adulti, universitari e diversamente abili.

Per tutti i nuovi iscritti il materiale per la lezione sarà fornito gratuitamente dalla società.

I corsi si svolgeranno nelle sale di:

### **Bergamo**

c/o Centro Sportivo Don Bepo Vavassori  
Via Promessi Sposi

### **Cortenuova**

c/o Centro Sportivo Comunale  
Piazza Aldo Moro

Una giornata di allenamento consiste in una preparazione atletica impegnativa con esercizi vari mirati al miglioramento della reattività, potenza e velocità; seguiti da esercizi basilari del movimento schermistico e lezioni individuali con i Maestri, che comportano l'acquisizione della tecnica.



Per informazioni ed iscrizioni:

Tel. 339.22.39.739

Email: [info@schermabergamo.it](mailto:info@schermabergamo.it)

[www.schermabergamo.it](http://www.schermabergamo.it)



**facebook**



# **SCHERMA BERGAMO**